

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE MEDICINA CARDIOVASCULAR DE MANKATO CLINIC

MONITOR DE EVENTOS POR 30 DÍAS

30 Day Event Monitor - Spanish

Nombre del paciente: _____

Fecha de la cita: _____ Hora de llegada: _____ a. m./p. m.

Ubicación: Cardiology Department (Departamento de Cardiología) de Mankato Clinic,
1230 East Main Street, Mankato, MN 56001

Información de la cita:

Esta cita durará aproximadamente entre 30 y 45 minutos. El técnico o enfermero de Cardiología examinará la colocación y el uso del monitor durante la cita. El paciente recibirá insumos adicionales y un cuadernillo que describe la utilidad y el funcionamiento del monitor de eventos. Si necesita reprogramar su cita o tiene preguntas sobre esta prueba, llame al 507-389-8519.

¿Por qué debo usar un monitor de eventos?

Si su proveedor considera que usted debe ser controlado durante varios días o semanas, es posible que necesite usar un monitor de eventos cardíacos. Es posible que su proveedor use este tipo de dispositivo de registro si sus arritmias son poco frecuentes. Este monitor le permite enviar el registro de su teléfono al personal médico que la interpretará y enviará posteriormente a su proveedor.

Instalación del monitor:

- La batería se encuentra en la ranura lateral del monitor. La ranura está cerrada y la unidad pasa por una fase de prueba. Una vez finalizada la fase de prueba, la unidad está lista para ser colocada en el paciente.
- Se limpia la piel con almohadillas embebidas en alcohol y se colocan dos cables al paciente con electrodos del ECG (electrocardiograma). Los electrodos se cambiarán cada tres días o según sea necesario. Se proporcionarán electrodos adicionales.
- Luego, el paciente puede volver a realizar su rutina diaria.

Registro de un evento:

- Cuando el paciente siente un síntoma mientras usa el monitor, deberá presionar el botón rojo de registro de la unidad. Se escuchará una señal sonora, y en unos 30 segundos la unidad almacenará el evento. Esta unidad almacena información desde los 30 segundos anteriores al momento en que se presiona el botón hasta un minuto posterior a esta acción. Cuando la unidad termine de almacenar la información, emitirá nuevamente la señal sonora.
- La unidad puede almacenar 4 eventos antes de quedarse sin memoria.

Envío de la información almacenada:

- Cuando se almacena un evento, la información debe transmitirse lo antes posible.
- Los teléfonos celulares no funcionan tan bien como los teléfonos fijos. Siempre que sea posible, busque un teléfono fijo para transmitir la información.
- Para enviar la información, llame al número 800 que se proporciona en el cuadernillo. El número que usted marca es un sistema automático. Siga las instrucciones y lo comunicarán con un técnico.
- El técnico le pedirá su nombre y número de identificación. El número de identificación se encuentra en la parte frontal del monitor y es proporcionado por el equipo de Cardiología.
- Cuando le soliciten enviarlo, coloque el micrófono del teléfono en el monitor de eventos y presione el botón verde de enviar. El monitor de eventos emitirá un sonido similar al de una máquina de fax. El paciente debe permanecer quieto durante la transmisión. La transmisión tarda aproximadamente 90 segundos.
- Cuando el monitor deje de emitir sonidos, tome el teléfono y hable con el técnico para verificar que haya recibido la transmisión. A continuación, el paciente puede colgar y borrar la información almacenada.

Borrado de información:

- Hay dos maneras de borrar la información almacenada. Presione y mantenga presionado el botón verde de almacenamiento durante 5 segundos hasta que emita una señal sonora o extraiga la batería y vuelva a colocarla. Esto restaurará el monitor y, de este modo, el paciente podrá volver a grabar hasta 4 eventos.

Puntos importantes para recordar:

1. Vuelva a colocar nuevos electrodos cada 3 días o según sea necesario. Para bañarse puede desconectar los cables y el dispositivo, pero deje los electrodos conectados.
2. Almacene los eventos.
3. Envíe los eventos.
4. Borre la información almacenada.