

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE LA CLÍNICA DE DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES
MANKATO CLINIC

Densitometría ósea

Dexa Scan - Spanish

Paciente: _____

Fecha de la cita: _____ Hora de llegada: _____ a. m./p. m.

Ubicación: *Diagnostic Imaging Department* (Departamento de Diagnóstico por Imágenes) de la Mankato Clinic.
1230 East Main Street, Mankato, MN 56001

¿Qué es la absorciometría con rayos X de doble energía (DEXA, *Dual Energy X-ray Absorptimetry*)?

La absorciometría con rayos X de doble energía (DEXA, *Dual Energy X-ray Absorptimetry*), también conocida como densitometría ósea, es un estudio de la densidad ósea para medir la pérdida de masa ósea. Es un método rápido y no invasivo, como también el más preciso disponible, para diagnosticar la osteoporosis con el uso de la menor cantidad posible de radiación. Se la considera una herramienta precisa para calcular el riesgo de fractura ósea.

Antes del examen:

Antes de programar una cita para el examen, informe a su médico lo siguiente:

- Si está embarazada o cree que puede estarlo.
- Si recientemente le hicieron un examen con bario o le inyectaron una sustancia de contraste para una tomografía computada (CT, *computed tomography*) o para un examen con radioisótopos (medicina nuclear).

Dos días antes del examen:

- Suspenda la toma de suplementos de calcio.
 - Tabletas de calcio
 - Tums o antiácidos
 - Multivitaminas con calcio
- Es importante que no tome nada con calcio durante las 48 horas previas al examen. Tomarlo podría alterar los resultados.

Día del examen:

- Continúe la suspensión del calcio en su dieta. No ingiera leche de magnesia, Pepto-Bismol ni Mylanta.
- Venga con ropa sin elementos de metal.
- Traiga una lista completa de los medicamentos que haya tomado en los últimos 2 años, aunque no los esté tomando ahora.

Durante el examen:

- Si la ropa no es adecuada, es posible que se le pida que se desvista y se ponga una bata.
- Se le pedirá que se acueste boca arriba durante unos 5 a 15 minutos en una camilla acolchada, con los pies rotados hacia adentro. Se le ayudará a mantener esa posición con un soporte.
- El brazo del escáner le pasará por encima del cuerpo, pero no lo tocará. Examinará la parte inferior de la espalda y las caderas.
- Ocasionalmente, examinaremos los antebrazos y, en algunos pacientes, toda la columna vertebral.

Después del examen:

- Puede continuar la toma de suplementos de calcio.

Un radiólogo leerá y estudiará su examen dentro de las 24 horas siguientes. Se enviará un informe a su médico para que lo revise. Su médico tiene la responsabilidad de comunicarle los resultados por carta, por teléfono o en una cita de seguimiento. Si no tiene una cita de seguimiento programada y no recibe noticias en el término de 1 semana, tiene derecho a llamar al consultorio del médico y preguntar por los resultados.

Si no puede asistir a la cita o desea formular preguntas sobre el examen, llame al 507-389-8570.

Preséntese en *Central Registration* (Recepción Central) antes de dirigirse al *Diagnostic Imaging Department* (Departamento de Diagnóstico por Imágenes).