

Iskaanka DEXA

Dexa Scan - Somali

Bukaanka: _____

Taariikhda Ballanka: _____ Waqtiga Imaashada: _____ am/pm

Goobta: Diagnostic Imaging Department at Mankato Clinic (Waaxda Cilad Doonista ee Rugta Caafimaadka Mankato)
1230 East Main Street, Mankato, MN 56001

Muxuu yahay Iskaanka DEXA?

Iskaanka DEXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry), oo hadana loo yaqaan iskaanka cufka macdanta lafaha waxa loo isticmaalaa qiyaasta lumitaanka lafta. Waa dhakhso, aan lahayn muddaro pp waa habka ugu saxsan ee loo heli karo cilad doonista cudurka lafaha ee ugu isticmaalka shucaac yar. Waxa lagu tixgeliyaa sixitaanka halista qiyaasta laf dilaaca.

Imtixaaka Kahor:

Kahor intaanad ballansan imtixaanka, u sheeg dhgaktarkaaga haddii aad:

- Uur-leedahay ama u-malaynayso in laga yaabo inaad uur-leedahay.
- Dhawaan martay imtixaanka bariyam ama lagugu muday udhaxeeye barbardhiga ee iskaanka tomogaraafiga (CT) ama iskaanka radhyasobha (Daawaynta Nukliyeerka).

Laba Maalmood Imtixaaka Kahor:

- Jooji qaadashada beddelka Kalshiyamka
 - Kiniinka Kaalshiyamka
 - Tums/Dawada laabjeexa
 - Fiitamiinada ay ku jirto kaalshiyam
- Waa muhiim in aan la qaadan kaalshiyam 48 saac kahor imtixaankan iyada oo wax ka beddeli karta natiijooyinka.

Day of the Exam:

- Fadlan sii-wad ka ilaalinta kaalshiyamka cuntadaada iyo Caanaha Magneeshiyada, Pepto-Bismol iyo Mylanta.
- Fadlan imow adiga oo qaba dhar aan lahayn bir.
- Soo qaado liistada wixii dawooyin aad qaadatay labadii sanno ee ugu danbeeyey haddii iyo haddii aanad qaadan hadda.

Muddada Imtixaanka:

- Haddii dharkaagu aanu ku habboonayn waxa laga yaabaa in lagu weydiiyo inaad iska saarto oo lagu geliyo toob.
- Waxa lagu weydiin doonaa inaad dhabarku u jiipto in ku dhaw 5-15 daqiiqo miis dushiis iyada oo cagahaaga loo rogrogayo oo loo dhigayo qaab caawineed.
- Gacnta iskaanka ayaa jirkaaga dul mari doonta, laakin kuma taabanayso oo waxay sawiri doonta dhabarkaaga inta hoose iyo misgaha.
- Mar-mar waxaani sawiri doonaa cududaada oo laf dhabarka oo dhan bukaanka qaarkood.

Imtixaanka Kadib:

- Waxa laga yaabaa inaad joojiso qaadashada beddelka kalshiyamka.

Imtixaankaaga waxa dib u eegi doona oo akhriyi doonaa Xirfadyahan Raajo 24 saac gudahood. Warbixin ayaa u tegi doonta dhakhtarkaaga si u dib ugu eego. Dhakhtarkaaga ayaa ka mas'uul ah kula xiriirinta natiijadaada adiga oo tan waxy u dhici doontaa waraaq ahaan, wicitaan telefoon ama ballan la-socodsiin. Haddii aanad qabin ballan la-socodsiin oo aanad war ka maqal toddobaad gudaheed, waxaad xaq u leedahay dhakhtarkaaga waaxdiisa oo weydiiso natiijooyinka.

Haddii aanad awoodin inaad ballanka xejiso ama aad su'aalo ka qabto imtixaankaaga, fadlan wac 507-389-8570.

Fadlan iska xaadiri Sajilaadda Dhexe kahor intanad tegin Waaxda Sawiridda Cilad Doonista.