

# Prueba de ecocardiograma de esfuerzo con ejercicio

Exercise ECHO Stress Test - Spanish

**Fecha de la cita:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

**Ubicación:** preséntese en la recepción de Medicina Cardiovascular en el primer piso del edificio en Main Street.

La prueba durará aproximadamente una hora y media. Llame al \_\_\_\_\_ si tiene preguntas con respecto a la prueba.

## ¿Por qué debo realizarme una prueba de ecocardiograma de esfuerzo?

Muchas veces, la presencia de una enfermedad arterial coronaria (EAC) es pasada por alto fácilmente cuando una persona está en reposo. Esto sucede porque en este estado puede no haber signos de un problema, ya sea en el examen físico o en el electrocardiograma (ECG). En estos casos, las anomalías cardíacas pueden detectarse solo cuando el corazón trabaja con una carga mayor.

### Antes del examen:

- No fume 24 horas antes del examen. Esto incluye el uso de parches de nicotina.
- No coma ni beba nada que contenga cafeína 24 horas antes del examen. Esto incluye el café descafeinado y todos los tipos de té, refrescos, chocolates, Anacin® y Excedrin®.
- No coma ni beba nada 4 horas antes del examen.
- No tome medicamentos para la presión arterial 24 horas antes del examen, a menos que su proveedor se lo indique.
- Lleve una lista escrita de todos los medicamentos que toma. Asegúrese de incluir las recetas, los medicamentos de venta libre y los productos herbarios y naturales.
- Utilice vestimenta suelta y cómoda. No use sandalias ni zapatos de punta abierta. Se recomienda asistir con zapatos para caminar o realizar ejercicio.
- Evite realizar ejercicios extenuantes el día de la prueba.
- No utilice ninguna loción, humectante para piel ni aceite para bebés.

### Durante el examen:

- Se le pedirá a los pacientes que se desvistan de la cintura para arriba, las mujeres deberán quitarse el sostén y se les dará una bata para que vistan.
- Se preparará la piel y se afeitará correctamente a los hombres y se limpiará la piel con alcohol. Se colocarán quince electrodos descartables en el pecho y se conectarán los cables del ECG.
- Se obtendrán los resultados iniciales del ECG y de la presión arterial.
- Los pacientes se recostarán sobre el lado izquierdo con el brazo izquierdo levantado para que se tomen las imágenes del ecocardiograma.
- Luego, los pacientes se pondrán de pie y comenzarán a caminar en la cinta a una velocidad e inclinación bajas. Se aumentará la velocidad y la inclinación de la cinta cada tres minutos.
- Se tomarán mediciones del ECG y de la presión arterial durante la prueba. Se solicitará al paciente que califique los niveles de esfuerzo durante la prueba y que informe sobre cualquier síntoma.
- La prueba continuará hasta que el paciente no pueda seguir debido a la fatiga, hasta que aparezcan otros síntomas (dolor de pecho, falta de aire, mareos o dolor de pierna) que no permitan seguir con el ejercicio o hasta que los cambios en el ECG indiquen una anomalía cardíaca.
- Cuando finalice la prueba, se hará una cuenta regresiva de cinco segundos y la cinta se detendrá de forma abrupta. Luego, el paciente se recostará nuevamente en la camilla y se volverán a tomar imágenes de ecocardiograma.
- El examen dura entre 2 horas.

### Después del examen:

- Luego de la prueba, se monitoreará al paciente hasta que desaparezcan los síntomas y la frecuencia cardíaca, la presión arterial y las mediciones del ECG vuelvan a la normalidad.
- Se quitarán los electrodos del ECG, y el paciente se vestirá.
- El consultorio del proveedor que ordenó la prueba se contactará con el paciente para darle los resultados.