



INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE MEDICINA CARDIOVASCULAR DE MANKATO CLINIC

Prueba de esfuerzo sobre cinta

Treadmill Stress Test - Spanish

Nombre del paciente: _____

Fecha de la cita: _____ Hora: _____ a. m./p. m.

Ubicación: Cardiology Department (Departamento de Cardiología) de Mankato Clinic, 1230 East Main Street, Mankato, MN 56001

¿Por qué debo realizarme una prueba de esfuerzo sobre cinta?

Las pruebas de esfuerzo cardíaco pueden ser útiles para identificar las obstrucciones parciales de las arterias coronarias. Muchas veces, la presencia de una enfermedad arterial coronaria (EAC) es pasada por alto fácilmente cuando una persona está en reposo. Esto sucede porque en este estado puede no haber signos de un problema, ya sea en el examen físico o en el electrocardiograma (ECG). En estos casos, las anomalías cardíacas pueden detectarse solo cuando el corazón trabaja con una carga mayor. La prueba de esfuerzo se utiliza para evaluar el sistema cardiovascular durante el ejercicio y permite detectar la presencia de una EAC y su nivel de gravedad.

Antes del examen:

- La prueba durará aproximadamente una hora.
- No fume 24 horas antes del examen. Esto incluye el uso de parches de nicotina.
- **No coma ni beba nada que contenga cafeína 24 horas antes del examen. Esto incluye el café descafeinado y todos los tipos de té, refrescos, chocolates, Anacin® y Excedrin®.**
- **No coma ni beba nada 4 horas antes del examen.**
- **No tome medicamentos para la presión arterial 24 horas antes del examen, a menos que su proveedor se lo indique.**
- Lleve una lista escrita de todos los medicamentos que toma. Asegúrese de incluir las recetas, los medicamentos de venta libre y los productos herbarios y naturales.
- Utilice vestimenta suelta y cómoda. No use sandalias ni zapatos de punta abierta. Se recomienda asistir con zapatos para caminar o realizar ejercicio.
- Evite realizar ejercicios extenuantes el día de la prueba.
- **No se aplique ninguna loción en la piel** (de lo contrario, los electrodos del ECG no se adherirán correctamente).

Durante el examen:

- Se le pedirá a los pacientes que se desvistan de la cintura para arriba. Se solicita a las mujeres usar un sostén deportivo y se les dará una bata para que vistan durante la prueba.
- Se preparará la piel y se afeitará correctamente a los hombres y se limpiará la piel con alcohol.
- Se colocarán diez electrodos descartables en el pecho y se conectarán los cables del ECG.
- Se obtendrán los resultados iniciales del ECG y de la presión arterial.
- Los pacientes comenzarán a caminar en la cinta a una velocidad e inclinación bajas. Se aumentará la velocidad y la inclinación de la cinta cada tres minutos.
- Se tomarán mediciones del ECG y de la presión arterial durante la prueba. Se solicitará al paciente que califique los niveles de esfuerzo durante la prueba y que informe sobre cualquier síntoma.
- La prueba continuará hasta que el paciente no pueda seguir debido a la fatiga, hasta que aparezcan otros síntomas (dolor de pecho, falta de aire, mareos o dolor de pierna) que no permitan seguir con el ejercicio o hasta que los cambios en el ECG indiquen una anomalía cardíaca.
- Luego, se irá disminuyendo la velocidad de la cinta. **NO se baje de la cinta mientras está en movimiento.** Luego, la cinta se detendrá por completo.

Después del examen:

- Luego de la prueba, se monitoreará al paciente hasta que desaparezcan los síntomas y la frecuencia cardíaca, la presión arterial y las mediciones del ECG vuelvan a la normalidad.
- Se quitarán los electrodos del ECG, y el paciente se vestirá.
- El consultorio del proveedor que ordenó la prueba se contactará con el paciente para darle los resultados.

Si necesita reprogramar o cancelar su cita o tiene preguntas sobre esta prueba, llame al 507-389-8519.

Preséntese en el Registro Central de nuestro edificio de Main Street en el primer piso.