

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE MEDICINA CARDIOVASCULAR DE MANKATO CLINIC

PRUEBA DE ÍNDICE TOBILLO-BRAZO (ITB)

Ankle-Brachial Index (ABI) Test - Spanish

Nombre del paciente: _____ Fecha de la cita: _____

Hora de llegada: _____ a. m./p. m.

Ubicación: Cardiology Department (Departamento de Cardiología) de Mankato Clinic,
1230 East Main Street, Mankato, MN 56001

Información de la cita:

Esta cita durará aproximadamente 1 hora.

¿Por qué debo realizarme una prueba de ITB?

La prueba de índice tobillo-brazo (ITB) es una manera rápida y no invasiva de evaluar el riesgo de presentar la enfermedad arterial periférica (EAP). La EAP es una afección en la cual las arterias de las piernas y los tobillos se estrechan. Las personas que sufren la EAP tienen un mayor riesgo de padecer un ataque cardíaco, un ACV y mala circulación.

Antes de la prueba:

Por lo general, no deberá seguir ninguna instrucción especial antes de su cita para realizarse una prueba de ITB. Se recomienda al paciente usar o traer un par de pantalones cortos y una remera de manga corta para la prueba.

Durante la prueba:

- Se le pedirá a los pacientes que se quiten los zapatos y las medias. Si han traído pantalones cortos y una remera manga corta, este será el momento para ponérselos. Si no han traído una muda de ropa, se les pedirá que se desvistan de la cintura para abajo.
- Si el paciente lleva puesta una remera manga larga, también se le pedirá que se la quite. El paciente recibirá una bata para que vista.
- Luego, los pacientes se acostarán en una cama y se les colocarán manguitos para medir la presión arterial en los brazos, los muslos, las pantorrillas y los tobillos. Se le pedirá que se acueste y permanezca tranquilo. Los resultados de la prueba pueden verse afectados al conversar, toser o levantar la cabeza.
- Se obtendrán mediciones de la presión arterial. El paciente debe notificar al personal de la clínica sobre cualquier dolor que sienta en la zona de las extremidades inferiores.
- También se tomarán mediciones de la presión arterial en el dedo gordo de cada pie.

Después de la prueba:

- Se quitarán los manguitos para medir la presión arterial, y el paciente podrá vestirse.
- El consultorio del proveedor que ordenó la prueba se contactará con el paciente para darle los resultados.

Si necesita reprogramar o cancelar su cita o tiene preguntas sobre esta prueba, llame al 507-389-8519.

Preséntese en el Registro Central de nuestro edificio de Main Street en el primer piso.