

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE MEDICINA CARDIOVASCULAR DE MANKATO CLINIC

Ecocardiograma de esfuerzo con dobutamina

Dobutamine Stress ECHO - Spanish

Fecha de la cita: _____ **Hora:** _____

Ubicación: preséntese en la recepción de Medicina Cardiovascular en el primer piso del edificio en Main Street.

La prueba durará aproximadamente dos horas. Llame al _____ si tiene preguntas con respecto a la prueba.

¿Por qué debo realizarme un ecocardiograma de esfuerzo con dobutamina?

Un ecocardiograma de esfuerzo con dobutamina es un procedimiento de diagnóstico que se puede utilizar cuando un proveedor desea evaluar el músculo cardíaco en condiciones de esfuerzo. Si no se puede realizar ejercicio sobre una cinta (porque significaría demasiado esfuerzo para el corazón) debido a la afección médica de una persona, es posible que el proveedor utilice un medicamento intravenoso llamado dobutamina. La dobutamina hace que el corazón lata más fuerte e imita los efectos que el ejercicio físico tiene sobre el corazón.

Antes del examen:

- No fume 24 horas antes del examen. Esto incluye el uso de parches de nicotina.
- No coma ni beba nada que contenga cafeína 24 horas antes del examen. Esto incluye el café descafeinado y todos los tipos de té, refrescos, chocolates, Anacin® y Excedrin®.
- No coma ni beba nada 4 horas antes del examen.
- No tome medicamentos para la presión arterial 24 horas antes del examen, a menos que su proveedor se lo indique.
- Lleve una lista escrita de todos los medicamentos que toma. Asegúrese de incluir las recetas, los medicamentos de venta libre y los productos herbarios y naturales.
- Utilice vestimenta suelta y cómoda.
- Evite realizar ejercicios extenuantes el día de la prueba.
- No utilice ninguna loción, humectante para piel ni aceite para bebés.

Durante el examen:

- Se le pedirá a los pacientes que se desvistan de la cintura para arriba, las mujeres deberán quitarse el sostén y se les dará una bata para que vistan.
- Se preparará la piel y se afeitará correctamente a los hombres y se limpiará la piel con alcohol. Se colocarán quince electrodos descartables en el pecho y se conectarán los cables del ECG.
- Se obtendrán los resultados iniciales del ECG y de la presión arterial.
- Los pacientes se recostarán sobre el lado izquierdo con el brazo izquierdo levantado para que se tomen las imágenes del ecocardiograma. El paciente deberá permanecer en esta posición durante la prueba.
- Se le insertará una vía intravenosa (IV) y se la conectará a una bomba de infusión IV. La dobutamina se administrará por medio de la vena. El fármaco hace que su corazón bombee más rápido y más fuerte, como si estuviera haciendo ejercicio. Se obtendrán series adicionales de imágenes del ecocardiograma durante la infusión de dobutamina y después de esta.
- Es normal sentir que su corazón late con fuerza durante unos minutos. Además, es posible que experimente efectos secundarios como dolor o presión en el pecho, dolores de cabeza, mareos, náuseas, falta de aire, temblores, calor y enrojecimiento del rostro. Si comienza a sentir estos síntomas u otros que generen preocupación, informe al personal del laboratorio a cargo de las pruebas de esfuerzo inmediatamente. La dobutamina tiene una acción de corta duración, de modo que los efectos desaparecen rápidamente una vez que la infusión de dobutamina se suspenda.
- La infusión de dobutamina se debe suspender antes de los 12 minutos en los siguientes casos:
 - usted excede la frecuencia cardíaca “meta” según su edad;
 - el cardiólogo o el técnico/enfermero de cardiología detecta cambios anormales en su electrocardiograma (ECG);
 - usted experimenta síntomas importantes, como falta de aire, dolor de pecho, opresión en el pecho o mareos.

Después del examen:

- Luego de la prueba, se monitoreará al paciente hasta que desaparezcan los síntomas y la frecuencia cardíaca, la presión arterial y las mediciones del ECG vuelvan a la normalidad.
- Se le quitará la vía IV.
- Se quitarán los electrodos del ECG, y el paciente se vestirá.
- El consultorio del proveedor que ordenó la prueba se contactará con el paciente para darle los resultados.